

Xana ndzi na tindlela tin'wana?

Ina! Loko 6MMD yi nga ku lulamelangi...

1 ya n'hwet	2 wa tin'hwet	3 wa tin'hwet
		
4 wa tin'hwet	5 wa tin'hwet	6 wa tin'hwet
		

Na loko u lava ku vona ntsena mutshunguri wa wena etlilini 6 wa tin'hwet tin'wana na tin'wana - U nga hlawula ku hambanisa mphakelo hi kambirhi, ku landza mphakelo wa 3 wa tin'hwet loko u ya vona mutshunguri no landza murhi eka ndhawu leyi u yi tsakelaka kumbe tlilabu yo landzelela

1 ya n'hwet	2 wa tin'hwet	3 wa tin'hwet
		
4 wa tin'hwet	5 wa tin'hwet	6 wa tin'hwet
		

U lava ku vona mutshunguri nkarhi na nkarhi ku tlula 6 wa tin'hwet tin'wana na tin'wana - U nga hlawula ku vona mutshunguri wa wena etlilini eka 3 wa tin'hwet tin'wana na tin'wana no kuma mphakelo wa 3 wa tin'hwet nkarhi wihi na wihi loko u vona mutshunguri wa wena.

Xana ku nga humelela yini loko ndzo tshika ndzi vabya ndzi nga si tlhelela eku kamberiwani?

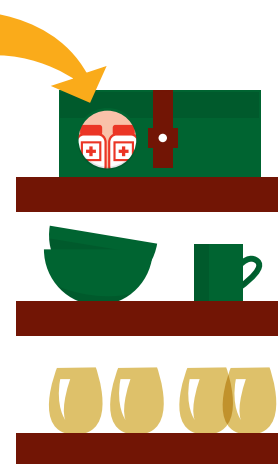
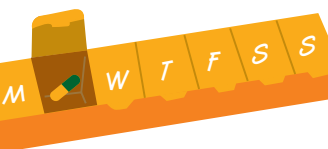
Hambi loko u nyikiwe tiARV to ringana 6 wa tin'hwet, u fanele ku tlhelela etlilini nkarhi wihi na wihi loko u vabya kumbe u ri na swivilelo swin'wana kumbe switandzhaku.

A wu fanelangi ku yimela nkarhi lowu vekiweke loko u nga titwi kahle kumbe u lava nseketelo. Swi lulamile kuta kamberiya vuvabyi loko u ri eka 6MMD.



Xana ndzi hlayisa njhani tiARV ta mina?

- Hlayisa murhi wa ARV eka ndhawu yo hola, yo hlayiseka, kule na dyambu na vana.
- U nga humesi tiphilisi hinkwato eka tikhontheni xidzhi kuya eka tin'wana.
- U nga humesa tiphilisi titsongo ta vhiki eka bokisi kumbe khontheni yin'wana yitsongo swa siku kumbe vhiki.
- U nga susi xiphaketani endzeni ka khontheni ya tiphilisi. Leswi swi vuriwa xiomisi no ntswaonga nkahelo lowu nga lavekiki ku endlela tiphilisi ti tshama ti omile.
- Pfala xipfalo swinene endzhaku ka loko u tekile murhi.
- U nga avelani na un'wana mirhi ya wena.
- Tsundzuka ku nwa tiARV ta wena masiku hinkwawo ku endlela leswaku u va u hanye kahle noya emahlweni u ringanela 6MMD.



Vulavula na muongori kumbe dokodela ra wena ku kumisisa loko 6MMD yi ku lulamerile!



MAHUNGU LAMANENE!

Sweswi u nga kuma tiARV ta 6 wa tin'hwet leti vuriwaka 6MMD eka ku ti landza kan'we eka tlilini yale kusuhi!



Sikena khodi ku dyondza swi tala



health

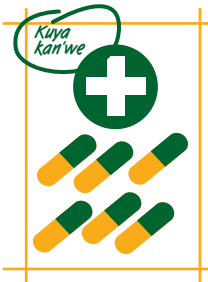
Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



I yini 6MMD? I yini swi cincaka?

Ndzawulo ya Rihanyo yi endla leswaku swi olovela vavabyi lava landzelelaka kahle ku nwa tiARV ta vona.

Sweswi u nga ringanela ku landza mphakelo wo helela wa 6-wa tin'hweti hi kuya kan'we. **6MMD: Mphakelo wa 6-wa tin'hweti.**



Hikwalaho ka yini 6MMD yi pfuna?



- Ku hunguta ku endzela kliniki-ku ya kambiri hi lembe
- Swi hunguta ku vuyelela ekliniki ka nyingi
- Hlayisa tihakelo ta swifambo na nkarhi wo xwa entirhweni kumbe exikolweni

- Swa pfuna loko u famba hi swivangelo swa ntirho kumbe swa ndyangu

I mani a ringaneleke 6MMD?

U nga ringanela loko:

- Uri na 5 wa malembe hi vukhale kumbe ku tlurisa
- U nga ri muyimana no va u ri hava ricence rova ehansi ka 1 wa lembe hi vukhale
- U hanye kahle u ri hava TB kumbe mavabyi yan'wana wahi na wahi kumbe xiyimo lexi lavaka ku kambiriwa nkarhi na nkarhi ku nga ri 6 wa tin'hweti tin'wana na tin'wana
- Loko nhlayo ya mpimo wa xitsongwatsongwana kambiri ro hetelela a yi nga vonaki (ehansi ka 50 wa tikhopi/mL)
- U ve eka vutshunguri eka ku ringana 12 wa tin'hweti
- Murhi wa wena wa tiARV kuri TLD*.
- U lava ku amukela mphakelo wa 6-wa tin'hweti hinkwawo xikan'we etlilini

Muongori kumbe dokodela ra wena u ta kambela fayili ya wena ku tiyisisa loko u ringanerile.

*mpimo wo hlanganisiwa lowu bohiweke wa T=Tenofovir disoproxil fumarate, L = Lamivudine, D = Dolutegravir (DTG)) naswona u ri hava xiyimo xin'wana xihhi na xihhi xo godzombela

Xana u landza kwihi tiARV ta wena?

Muongori kumbe dokodela ra wena u ta ku vona, u kambiriwa no nyikiwa mirhi. U nga ha nyikiwa mphakelo wa 6-wa tin'hweti wa tiARV hi muongori kumbe dokodela ra wena kumbe xikan'we endzhaku ko kambiriwa, u yi landza ekhemisi ya tlilini.

Ku humelela yini hi nkarhi wo endzela etlilini?



Goza ra 1: U vona muongori kumbe dokodela ku kambiriwa rihanyo ra wena ra nkarhi na nkarhi.



Goza ra 2: Loko u ringanela, u nga nyikiwa 6MMD hi mutshunguri.



Goza ra 3: Loko u teka xiboho xova u lava 6MMD, mutshunguri wa wena u ta tsala mphakelo wa murhi wa 6-wa tin'hweti.



Goza ra 4: Kutani, u ta landza tiARV ta 6-wa tin'hweti hi nkarhi wun'we loko uya etlilini.



Goza ra 5: U ta nyikiwa siku ro vuya nakambe endzhaku ka 6 wa tin'hweti ku ta kambiriwa.

Xana ndza ringanela eka 6MMD, loko ndzi nwa mirhi yin'wana ya khroniki?

Eka nkarhi wa sweswi, 6MMD i ya vanhu lava tirhisaka TLD ntsena*.

6MMD a yi si va kona eka swiyimo swin'wana swo ya khroniki. Loko u tirhisa TLD naswona u ri eka vutshunguri bya xiyimo xin'wana xa khroniki ku fana na ntshikelelo wa le henhla wa ngati kumbe chukele leswi nga lawulekaka, **u nga kuma vutshunguri bya 6-wa tin'hweti kambe ku ngari mphakelo wa 6 wa tin'hweti eka kuya kun'wana na kun'wana.**

Leswi swi vula kuri u ta vonana na mutshunguri wa wena 6 wa tin'hweti tin'wana na tin'wana kambe u ta kuma mphakelo wa 3 wa tin'hweti. Mphakelo wa 3 wa tin'hweti wo sungula wu kumeka xikan'we etlilini kasi mphakelo wa 3 wa tin'hweti lowu saleke wo vuyelela, u nga wu kuma eka ndhawu leyi u yi tsakelaka (etlilini kumbe ehandle ka tlilini) kumbe eka tlilabu yo landzelela.

Ku humelela yini loko ndzi tlula kuya kambiriwa?

Loko u hluleka kuya kambiriwa, tihlanganisi na ndhawu ya rihanyo ya le kusuhi hi xihatla ku endla nkarhi wo voniwa wun'wana na kuya hi xihatla.

Xana 6MMD yi sungula rini?

Ndzawulo ya Rihanyo yi sungule ku phakela 6MMD ku sukela hi ti 1 Ndzati 2025 eka tindhawu tin'wana naswona yita phakela 6MMD ku sukela hi Dzivamisoko eka tindhawu hinkwato. Vutisa muongori kumbe dokodela ra wena loko yi kumeka etlilini yaka n'wina na loko u ringanerile.



Xitsonga